

Befreiung vom Globussyndrom, von der Enge und dem Kloss im Hals und von der Dauerheiserkeit GS

Trainingsort: beliebig

Zielgruppe:

- Firmen, Lehrerseminare, Hochschulen, Logopäden und Logopädinnen
- Menschen mit Globusgefühl, Klossgefühl, Engegefühl, Druck im Hals

Nutzen:

- Die Enge im Hals loswerden, Körperspannung und -haltung erlernen
- Bessere Sauerstoffversorgung und erhöhte Leistungsfähigkeit durch bessere Atmung bewirken

Kursmöglichkeiten:

- Vortrag mit Workshop
- Halbtageskurs
- Ganztageskurs
- Wochenendkurs

Trainingsinhalt: Grundlage ist das Buch Supraleitung: der Weg zur Mitte mit Übungen der Teilnehmer
Siehe meine Videos:
<https://www.globussyndrom.ch/videos>

Kosten:

- Honorar pro Stunde: CHF 250.-
- Honorar pro Tag: CHF 2000.-

Kursmaterial: Das Buch, Supraleitung: der Weg zur Mitte

Kontakt: Edit Siegfried-Szabo
info@globussyndrom.ch
Tel: +41 (0)765767428